**Памятка для учащихся и родителей "Осторожно, паводок!"**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:**

- Не выходите на лед во время весеннего паводка.   
- Не катайтесь на самодельном плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах прыгайте с одной льдины на другую.   
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила  и   другие ограждения.   
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить  из     беды.   
- Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.   
- Не  прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;

**Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка  и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.  
Если вы провалились на льду реки или озера:**

1) Не паникуйте;  
2) Широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;   
3) Без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги:  
4) Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.   
5) Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

**Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:**1) Немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;  
2) Приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);  
3) Не приближайтесь к самому краю полыньи;   
4) Подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;  
5) Как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.